

## КАРТКА ДНЯ

на 5 вересня

за тематичним тижнем «Цивільний захист»

Тема дня «Безпека понад усе»

№ з\п	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітка
1	Пропонуємо розпочати день з ранкової руханки «Весело крокуємо по колу».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=bO34A_NPjLs">https://www.youtube.com/watch?v=bO34A_NPjLs</a>
2	Дітям було б цікаво разом з Вами, батьки, долучитись до виготовлення іграшки антистрес.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=fqizw5XwoXM">https://www.youtube.com/watch?v=fqizw5XwoXM</a>
3	Пропонуємо пограти з дітьми в рухливу гру «Світлофор».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=t6cjC08Mais">https://www.youtube.com/watch?v=t6cjC08Mais</a>
4	Запрошуємо до перегляду відеозаняття «Дітям про радіацію» вихователя старшої групи № 9 Ніцевич Л.С.	<a href="https://youtu.be/iHfxHFPjJsU">https://youtu.be/iHfxHFPjJsU</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/Online_zan.html">https://dnz37.edu.vn.ua/Online_zan.html</a>
5	Після користування комп'ютером або гаджетом рекомендуємо провести зорову гімнастику .	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=8G87kg9s1HM">https://www.youtube.com/watch?v=8G87kg9s1HM</a>
6	Радимо корисно провести час з дітьми на свіжому повітрі спостерігаючи за сонцем..	
7	Пропонуємо впродовж дня разом з дітьми пограти в інтерактивну гру «Служби порятунку». Розробила вихователь середньої групи № 9 Ніцевич Л.С.	<a href="https://learningapps.org/watch?v=pafk74nsn22">https://learningapps.org/watch?v=pafk74nsn22</a>
8	Впродовж дня радимо разом з дітьми виконати пальчикову гімнастику «Метелик».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=zV6Ln0F7U0k">https://www.youtube.com/watch?v=zV6Ln0F7U0k</a>
9	Пропоную батькам звернути увагу на поради «Що варто знати батькам про безпеку дітей».	Додаток 1
10	Перед сном пропонуємо разом з дитиною подивитись мультик «Уроки тітоньки Сови «Увага! Небезпека»»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=6uK2iCAtK2E">https://www.youtube.com/watch?v=6uK2iCAtK2E</a>

## Що варто знати батькам про безпеку дітей

Надзвичайні ситуації завжди пов'язані з високим рівнем стресу та тривоги, але водночас вимагають від людей сфокусованості та зібраності. Мати відповіді на всі питання завчасно неможливо, але добре знати, де ці відповіді можна знайти, щоб створити безпечне середовище для себе та своїх дітей.

Дитячий фонд ООН (ЮНІСЕФ) в Україні розробив поради щодо піклування про дитину під час війни. У цій рубриці ви знайдете вичерпну інформацію про харчування, гігієну, безпеку та психологічну підтримку дитини.

Зазвичай у кризових ситуаціях батьки найбільше переживають за дітей. У ваших силах підготувати дитину до різних сценаріїв і допомогти їй бути в безпеці, навіть якщо вас не буде поруч.

Що потрібно покласти до дитячого «рюкзака безпеки», важливі моменти, які варто проговорити з дитиною, щоб мінімізувати додатковий стрес та мати план дій на різні випадки.

Зберіть для своєї дитини рюкзак із мінімальним набором речей.

Він має включати:

- фото з батьками, із написаними на звороті телефонами родичів, повною адресою, ПІБ дитини та групою крові (додатково можна нашити на одяг дитини бірку з цією інформацією або покласти в кишеню записку)
- дві пляшки води
- шоколад, печиво, хлібці, сухофрукти
- потрібні лікарські препарати, лейкопластир, антисептики, захисну маску для обличчя
- вологі та сухі серветки невеликий рушник, зубну пасту та щітку, мило
- ліхтарик
- одну-дві улюблені іграшки дитини (вони забезпечать мінімальний психологічний комфорт)
- комплект змінного одягу

Також у дитячий «рюкзак безпеки» можна покласти телефон, якщо дитина вміє ним користуватись, та трохи грошей.

<https://medicine.rayon.in.ua/news/501056-viyna-i-diti-shcho-var-to-znati-pro-bezpeku-ditey>