

## Сімейні традиції - важливий засіб виховання дитини

(консультація для батьків)

Слово «традиція» означає елемент соціальної і культурної спадщини, яка передається із покоління в покоління. В якості традицій виступають норми поведінки, звичаї та обряди, тобто певні дії, пов'язані з виконанням традицій. В родині традиції зміцнюють стосунки дорослих та дітей.

Традиції, які передаються у спадщину чи створюються молодими батьками – потужний засіб виховання. Те краще, що засвоїть дитина в родині, вона примножить і як естафету передасть наступному поколінню.

Дитині найбільше запам'ятовуються її свята. Тому постарайтеся не зводити все до застілля для дорослих. Придумайте, розробіть, введіть в традицію своєї родини щось особливе в проведення цього свята. Приміром, це можуть бути саморобні запрошувальні листівки на торжество, лялькова постанова або випуск сімейної стінної фотогазети, зміст якої відобразить успіхи вашої дитини; подарунки – сюрпризи для іменинника та його друзів, які розігруватимуться в грі, і, звичайно, святкове частування.

Але більше всього в році – буднів. Розумно і в буденні дні дотримуватися своїх традицій, наприклад:

- Щоденні ритуали: вранці обговорювати разом, який сьогодні день, свого дитина чекає від сьогоднішнього дня, а увечері можна підвести підсумки: що цікавого трапилось, що було особливим, що потрібно допрацювати, змінити, виправити;
- Щотижневі ритуали: у п'ятницю проводити так зване «п'ятничне коло» (обговорювати, чим був цікавий цей тиждень, чого малюк навчився, чому він радів, через що засмучувався). Можна разом переглянути листочки перекидного календаря і разом щось загадати, спланувати на наступний тиждень;
- Щомісячні ритуали: в останній день місяця добре підвести його підсумки і побесідувати про плани на наступний;
- Традиція читати разом і вголос. Про це достатньо багато написано, але, на жаль, часто поспіх, зайнятість, телебачення, комп'ютер витісняють домашнє читання. А читати потрібно спочатку дитині, а потім, коли вона підросте, читати разом із нею. Важливо при цьому ретельно добирати літературу;
- Незвичайні святкові «години», «вечори», «дні». Наприклад, «Солодкий вечір», «День радісних зустрічей», «День морозива», «Година, коли можна все»;
- Гратися разом із дітьми і обов'язково мати в арсеналі гру – фаворита, тобто постійну і бажану для всіх. Це можуть бути настільно – друковані ігри, словесні ігри без предметів, ігри, придумані всією родиною тощо;
- Мати у родинному репертуарі улюблені казки та авторські твори, улюблені пісні, вистави, фільми;
- Створювати колекції разом з дітьми. Це можуть бути міні – іграшки, міст «кіндер – сюрпризів», наклейки машин, ляльок, марки та ін.

Чи любите ви розмовляти зі своїм малюком? По – справжньому, вислуховуючи безліч нудних подробиць, не перебиваючи його і не даючи скоро поспішних відповідей. Якщо ви можете щиро відповісти на це запитання «так», то ваша дитина щаслива. Більшості батьків доводиться докладати зусиль для того, щоб хоча б не кричати на своїх дітей, не кажучи вже про нормальне спілкування. А між

тим, розмовляти із дітьми зовсім не складно і навіть приємно – якщо вміти це робити. Від того, як ми розмовляємо із дітьми, залежить, зокрема, і те, як буде дитина розмовляти з оточуючими в майбутньому.

Створюючи важливу в родині традицію – розмовляти з дитиною, слід пам'ятати про те, що розмова є потужним психотерапевтичним засобом. Під час конструювання спілкування потрібно, насамперед, вміння бачити, спостерігати дітей «зсередини», відчувати їх стан, настрій; вміння розуміти, тобто розбиратися в мотивах поведінки, потребах, бути «адвокатом» дитини; психологічна зрілість та врівноваженість.

Також потрібно старатися, щоб у дитини поступово складалося переконання – скільки б не було на Землі прекрасних і чудових місць, немає нічого кращого за рідну домівку. І тоді у вас може бути більше впевненості в тому, що дитина буде тягнутися додому, буде любити близьких, її не перетягне тривожна «вулиця» з усілякими печальними несподіванками. І дошкільник буде рости, перебуваючи емоційному благополуччі!

За матеріалом: <https://vseosvita.ua/library/konsultacia-simejni-tradiciji-vazlivij-zasib-vihovanna-ditini-252869.html>