

Чи варто заводити домашніх тварин, якщо в домі маленька дитина.

(Поради для батьків)

П'ять причин завести домашню тваринку для малюка

Є сім'ї, у яких домашні вихованці живуть по багато років, але є і ті, які не збираються заводити кошлатих або лускатих друзів. Але все може змінитися, коли у домі з'явиться малюк. У всьому світі немає такої дитини, яка хоча б раз не попросила завести маленького пухнастого друга. Деякі батьки категоричні у своєму небажанні мати вдома тварин, але не менш категоричні в своїй наполегливості бувають і діти. І все-таки психологи більш схильні до того, що дітям потрібні домашні вихованці. Вони здатні подарувати любов і увагу, змушують більше займатися спортом і сприяють появі нових знайомств.

Емоційна підтримка

Батьки найчастіше впевнені в тому, що вони досить часу приділяють дитині. При цьому малюкові все одно може не вистачати того спілкування, яке здатний подарувати безсловесний вихованець. Тільки тварини люблять людей, нічого не чекаючи і не вимагаючи натомість – ні хороших оцінок, ні зразкової поведінки. Тварини також ідеальні слухачі, вони здатні зобразити увагу, але при цьому не будуть давати непрошених порад або оцінок. Іноді дитина не хоче читати або, наприклад, грати на музичному інструменті, оскільки займатися доводиться на самоті. Але він завжди знайде вдячного цінителя своїх талантів в особі домашнього вихованця. Улюбленому коту або собаці можна розповісти про свої неприємності і навіть поплакати в обнімку. Так що, якщо дитина часто сумує або скаржиться на те, що йому не вистачає уваги, придбання тварини буде хорошою ідеєю.

Фізична активність

Рішення завести домашню тварину може вплинути на фізичну активність всієї родини. Найбільше гуляти на свіжому повітрі, звичайно, спонукають собаки. Наприклад, один з найвідоміших антрозоологов Джеймс А. Серпелл, автор книг «В компанії тварин» і «Домашня собака», сам був здивований тим, наскільки сильно його дослідження показали фізичну користь від придбання собак. Він вивчав спілкування з собакою так само, як вчені вивчають вплив ліків на людину. Його піддослідні вже через місяць після придбання собаки, відзначали зникнення безлічі дрібних проблем зі здоров'ям, а через пару місяців – поліпшення фізичної форми. Для дитини навіть спілкування з хом'ячком або папугою теж позитивно впливатиме на фізичну активність, а ще відволіче від інтернету і мультфільмів, що дуже важливо для багатьох батьків. Ще один плюс маленьких тварин – розвиток дрібної моторики, що обов'язково станеться в процесі догляду за ними (розчісування, насипання корму і тощо).

Розвиток відповідальності

Один з найбільш спірних моментів, що викликає небажання заводити домашніх тварин є догляд за ним. Батьки повинні переконатися, що дитина зможе доглядати за другом. Наприклад, якщо дитина самостійно не складає речі або іграшки, вона не готова до появи в будинку тварини. Можна спочатку «скласти договір» про те, що

дитина буде місяць прибирати у себе в кімнаті, щоб довести свою відповідальність. Але, як правило, з появою в будинку вихованця, організованість дитини зростає сама по собі. Вона відчуває відповідальність за живу істоту і піклуватися про нього так само, як якщо б це був член сім'ї. Якщо у малюка немає братів чи сестер, рішення завести кудлатого друга буде подвійно виправданим. Вся увага дорослих в такому випадку частіше дістається дитині, що може як підживлювати його егоїстичні якості, так і покладати на нього відповідальність, яку малюк прийняти не в силах. Поява в будинку кудлатого «молодшого» забере частину цієї уваги на себе і дозволить дитині відчути себе впевненіше.

Уроки довіри і життя

Не всі діти ставляться до домашньої тварини ніжно. Природна допитливість все одно може спонукати їх смикнути за лапку або дістати рибку з води, щоб подивитися, що з цього вийде. Навчаючи дитину спілкуванню з твариною, батьки можуть показати приклад доброти, вірності і довіри. Дитина на прикладі життя тваринного побачить маленьку модель життя: ось тваринка маленька, потім вона росте, чогось навчається і вмирає. Дуже важливо показати дітям і цю сторону людського життя. Багато дорослих чомусь впевнені, що хом'ячок повинен обов'язково «виїхати на ПМЖ за місто» і дитині не можна ні в якому разі повідомляти про смерть вихованця. Насправді діти менше бояться смерті, ніж дорослі, і здатні прийняти цю інформацію. У дитини повинна бути можливість зрозуміти причину відходу тваринного (наприклад, він був дуже стареньким) і висловити свою печаль. Так дитина зрозуміє, як можна висловлювати смуток і що це нормально. Багато людей позбавлені такого досвіду і не вміють проявляти подібні емоції в дорослому житті.

Нові знайомства

Поява будь-якої тварини в домі дуже допомагає дітям-інтровертам або просто сором'язливим малюкам. Інші діти будуть тягнутися до тварини на вулиці і це вже стане гарним приводом для знайомства (експерименти показують, що діти охочіше спілкуються з однолітками, у яких є тварини). У садку або школі можна завести друзів на підставі спільних інтересів – у них теж можуть жити рибки або папуги. Іноді батьки переживають, що домашній вихованець і замінить дитині друзів. Але це абсолютно не виправдано, оскільки діти, у яких з'являються тварини, стають більш впевненими і товариськими. Тварини – це їхні перші слухачі і аудиторія, натренувавшись на якій, легше і в класі виступити, і з новим приятелем заговорити.

Тварини відіграють величезну роль в житті дітей, стаючи їм кращим другом і проявляючи їх кращі якості, тому рішення завести вихованця буде, ймовірно, складним, але правильним.

За матеріалом: <https://smartmama.com.ua/smart-mamam/chi-varto-zavoditi-domashnih-tvarin-yakshho-v-domi-malenka-ditina/>