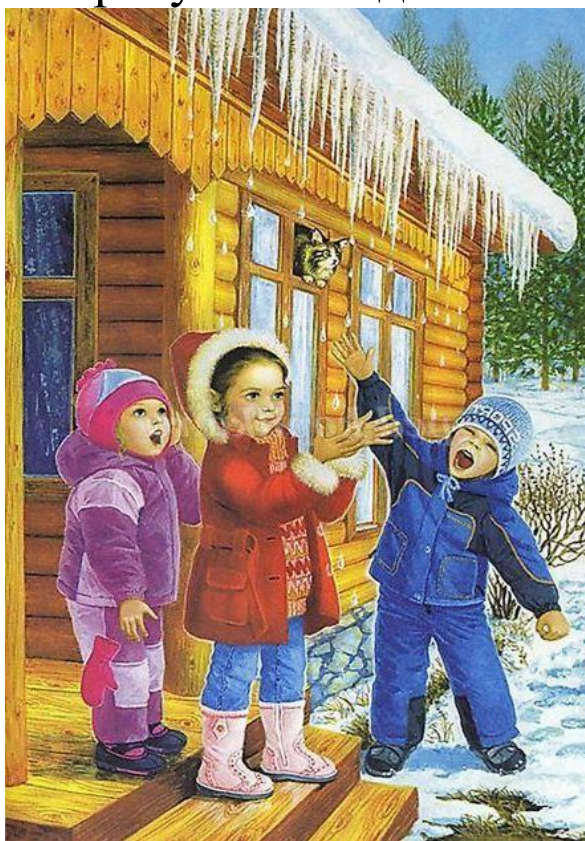


Рекомендації батькам щодо організації весняної прогулянки з дітьми



Зима позаду. Позаду суворі морози і заметілі. З першими променями весняного сонця природа перетворюється. Температура неухильно зростає, повсюди чути пташині трелі. Свіже повітря й ласкаве сонце дають заряд бадьорості і гарного настрою, а весняна природа - це найкращий джерело натхнення для нових ігор і пізнання навколишнього світу дитиною. Сонце з кожним днем пригріває все сильніше і сильніше, на вулицях стає світліше і гуляти з малюками одне задоволення. Але варто пам'ятати, що весна дуже оманливе час року і дуже легко застудитися на весняному вітерці, але, тим не менш, це саме корисне і приємне пору року для прогулянок з дітьми. Саме навесні сонце виробляє багато ультрафіолету, що вкрай необхідно для дитячого зростаючого організму. Прогулянки на свіжому повітрі - це завжди цікаве і корисне заняття. Куди піти гуляти?

Основний принцип вибору місця прогулянки з дитиною - ближче до природи і подалі від доріг і вихлопних газів. Навесні він особливо актуальний. Брудний сніг на узбіччі - це не тільки забруднена одяг, але і ризик для здоров'я малюка. Тому маршрут прогулянки краще прокласти по парковим зонам, алеях або погуляти в лісі, якщо це можливо.

В ході прогулянки дитині можна розповідати про птахів, чий спів лунає навкруги, про їхні звички відлітати і повертатися з приходом весни.

Почитайте вірші про весну:

Весна

До нас весна крокує
Швидкими кроками,
І тануть замети
Під її ногами.

Чорні проталини
На полях видно.
Видно дуже теплі
Ноги у весни.
(І. Токмакова)

* * *

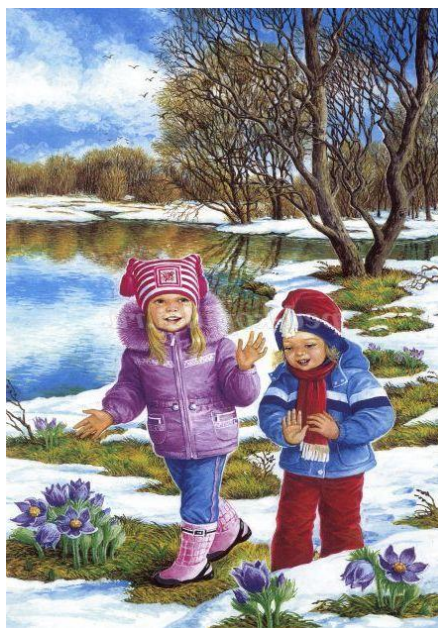
Весняна гостя
Мила співунка,
Ластівка рідна,
До нас повернулася додому
З чужого краю.
Під віконцем в'ється
З пісенькою живою:
«Я весну і сонце
Принесла з собою...»
(К. Льодів)

* * *

Весна аукнула
Весело аукнула
З лісу весна,
Їй ведмідь відгукнувся
Проурчав зі сну.
Поскакали зайчика до неї,
Прилетів до неї грач;
Покотився їжачок слідом,
Як колючий м'яч.
Сполошилася білочка,
Глянувши з дупла, -
Дочекалася пухнаста
Світла і тепла!
Гордо набув поважного вигляду
Посветлевший бор;
На гілках коричневих
Гримнув пташиний хор.
(Л. Аграчева)

На прогулянці з малюком, розкажіть йому про весну: чому тане сніг, звідки беруться численні струмки, чому так яскраво світить сонце і чому небо блакитне, а не сіре. Спробуйте разом з дитиною почути «весняні» звуки: дзвін крапель, дзюрчання струмків, спів птахів.

Розкажіть малюкові, які запахи несе в собі весна: талого снігу, березових бруньок, перших пролісків та інші. Розкажіть дитині, що відбувається навесні, після того, як розтане сніг, перелітні птахи повертаються з південних країн, набухають бруньки на деревах, з-під снігу пробивається перша травичка, розпускаються проліски.



Багато цікавого таїть у собі рослинний світ. Іноді дуже хочеться забрати з собою маленький букет, але сильно захоплюватися не варто - багато весняних квітів занесені в Червону книгу, інші можуть бути отруйні. Деякі квіти можна і не зривати, а витягти їх з коренем або цибулиною і пересадити на клумбу біля будинку, але для цього необхідно озброїтися лопаткою і контейнером для перенесення рослини.

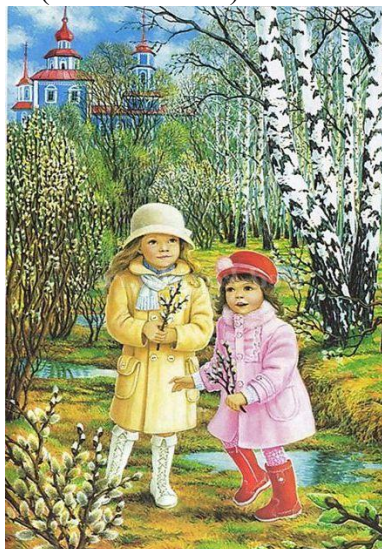
Покажіть дитині вербу, дайте помацати, розкажіть, що верба - одна з перших розпускається навесні, на її запах злітаються жуки, мушки, метелики. Нехай малюк зірве кілька гілок і віднесе додому, запропонуйте йому поставити букет у вазу з водою і поспостерігати, як змінюються гілки, як з'являються на них перші листочки.

Золоті баранчики

Весна ще не пошила
Лісами, полями сорочки,
Лише верба розпустила
Кучеряві баранці.

Баранці золоті
Біжать по тонких гілках,
Веселі, живі,
Як маленькі дітки.

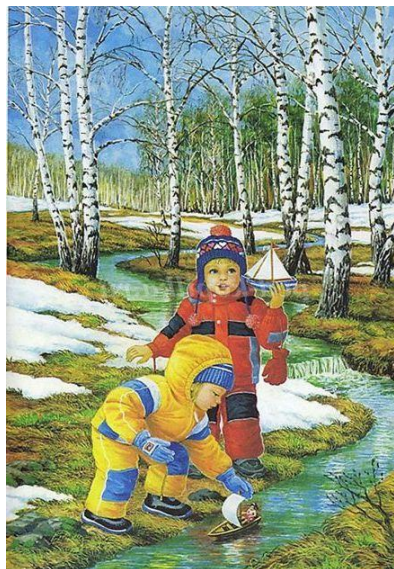
(Е. Благинина)



Спостерігати за природою - це дуже цікаве і пізнавальне заняття. Воно формує у дітей знання про природу, вчить спостерігати і споглядати, розвиває естетичне начало. У процесі спостереження діти вчаться розрізняти форми, величини, кольору, характеру поверхні і багато іншого. При спостереженні за живими істотами (комахами, птахами, звірами), діти пізнають характер руху, звуки і різні характеристики. В ході даних спостережень у дітей розвиваються такі якості, як кмітливність, спостережливність, аналітичні здібності, уміння порівнювати та робити висновки. Для старших хлопців похід в ліс може стати навчальною грою: вивчити назви рослин, комах і птахів, що мешкають в даній місцевості, або вести щоденник спостережень, куди вклеювати або замальовувати листя на деревах, їх зміна з плином часу. Можна вибрати «свій» кущ або дерево і стежити за тим, як воно розпускається і розквітає. Не менш важливі й активні розваги: стрибки через калюжі і струмочки, можливість пробігтися. Ще одна чудова весняна гра - запуск корабликів. Вона цікава для дітей всіх вікових груп з тією лише різницею, що спочатку виготовленням плавучих іграшок доведеться відповідати батькам. З часом дитина навчиться сам складати кораблики, а можливо, і вдосконалює їх конструкцію та матеріали.

Кораблик

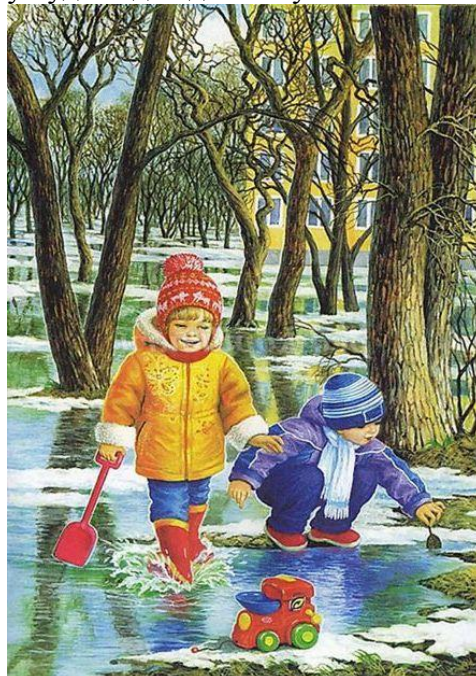
Потеплішало. Побігли
Усюди швидкі струмки.
Засвистіли птиці пісню:
«Чиї ми? Чиї ми? Чиї-чий-чий...»
Змайстрував-ка я кораблик
З паперового листа,
Струмочок його підхопить
І закрутить у моста.
Тільки вирветься відважно
Мій кораблик на хвилю
І помчить далі до моря,
В невідому країну.
С. Семенова



Місцем весняної прогулянки може бути і двір. Багато чого з того, що дитині цікаво в лісопарковій зоні, він зможе знайти і у себе у дворі: струмки снігу, що тане, рослини, комахи. У прогулянки біля будинку є важлива перевага: якщо дитина спітніє або промокне, це легко виправити. Але щоб цього не сталося, краще відразу правильно одягнути малюка.

Збираючись на прогулянку, одягайте дитину по погоді.

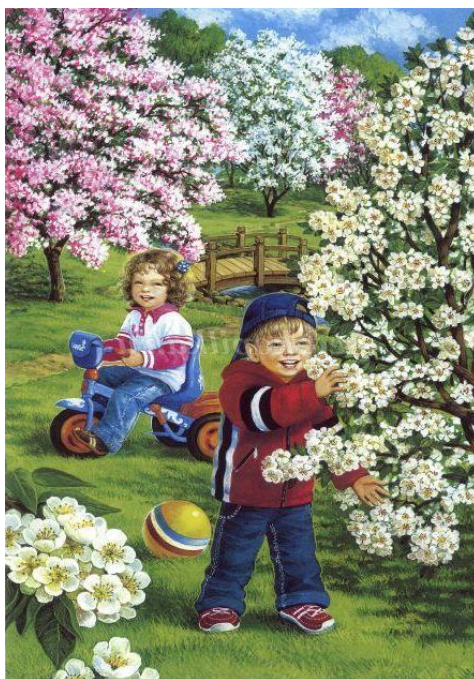
Весна зазвичай протікає в два етапи. Перший - це волога час танення снігів. У цей момент головне, щоб одяг і взуття залишалися максимально сухими. Взуття має бути гумовою або з прогумованими вставками. Важливо пам'ятати, що гумові чоботи не зігрівають ноги, тому під них треба одягати теплі шкарпетки, краще в два шари. Штани заправляються в чоботи - так у малюка буде менше шансів промочити ноги. Краще, якщо тканину штанів і верхнього одягу буде водовідштовхувальним.



Щоб правильно підібрати одяг, необхідно враховувати кілька параметрів: ступінь рухливості дитини, температуру і вологість повітря, час дня і місце, де буде проходити прогулянка. Якщо дитина багато рухається, йому потрібна більш легка верхній одяг - так його руху не будуть скуті, і він з меншою ймовірністю спітніє. Весняна погода дуже мінлива. Часто це буває пов'язано з підвищеною вологістю повітря, коли будь вітер пронизує наскрізь. У верхнього одягу дитини обов'язково повинна бути хороший захист від вітру. Оманливе може бути і весняне сонце: як тільки воно ховається, температура падає на 4-6 градусів. Варто враховувати це при виборі часу прогулянки. Важливо також пам'ятати, що в лісопарковій зоні зазвичай холодніше, ніж на відкритому повітрі: сонце повільніше його прогріває, сніг лежить там набагато довше. Обов'язкові атрибути весняної прогулянки - шапка і рукавички. Поки на вулиці волого, краще брати дві-три пари рукавичок для дитини про запас. Відмовлятися від цих аксесуарів можна лише в тому випадку, якщо тепла сонячна погода тримається більше двох тижнів і земля остаточно прогрілася.

Другий етап весни - це суха, але прохолодна погода. У цей період краще вибирати легку верхню одяг і багато шарів під нею: футболка, джемпер, кардиган або толстовка. Якщо ви помилитеся, і дитині буде спекотно - зайвий шар завжди можна зняти. Дітям важко стежити за температурою власного тіла. Тому іноді варто звертатися до дитини з питанням, як він себе почуває, не жарко, не холодно? Весна - це час нових відкриттів, ігор та веселощів. Зберегти враження про прогулянку допоможуть фотографії, зроблені разом з малюком. Вдома їх можна дивитися і розповідати захоплюючу історію про прогулянку.

Правильно організовані весняні прогулянки будуть приносити тільки радість.



<http://ped-kopilka.com.ua/blogs/lilija-masagutova/kak-organizovat-progulku-s-rebenkom-vesnoi.html>