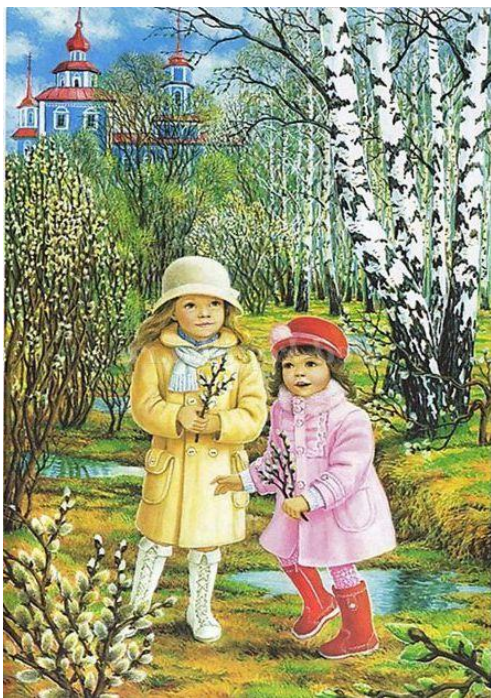


## Консультація для батьків

# Тема: «Весняні прогулянки»

Зима позаду. Позаду сурові морози і хуртовини. Сонце з кожним днем пригріває все сильніше і сильніше, на вулицях стає яскравіше і гуляти з малюками одне задоволення. Весна - це саме корисне і приємна пору року для прогулянок з дітьми. Саме навесні сонце виробляє багато ультрафіолету, що вкрай необхідно для дитячого організму, що росте. Прогулянки на свіжому повітрі - це завжди цікаве і корисне заняття.

Весняні прогулянки надзвичайно корисні з точки зору раннього розвитку малюка. Пройдіться з дитиною по вулиці, парку; подивіться, які зміни відбуваються в природі: як набухають бруньки, пробиваються перші листя і трава, які існують весняні квіти. Спостерігайте, як на деревах в'ють гнізда птахи. Можна навіть спробувати спорудити шпаківню і повісити її поруч з будинком. Спостерігати за природою - це дуже цікаве і пізнавальне заняття. Воно формує у дітей знання про природу, вчить спостерігати і споглядати, розвиває естетичний початок.



У процесі спостереження діти вчаться розрізняти форми, величини, кольору, характер поверхні і багато іншого. При спостереженні за живими істотами (комахами, птахами, звірами), діти пізнають характер руху, звуки і різні характеристики. В ході даних спостережень у дітей розвиваються такі якості, як кмітливість, спостережливість, аналітичні здібності, вміння порівнювати і робити висновки.

Навесні спостерігати за природою набагато цікавіше, ніж взимку. На прогулянці з малюком, розкажіть йому про весну: чому тоне сніг, звідки беруться численні струмки, чому так яскраво світить сонце і чому небо блакитне, а не сіре. Спробуйте разом з дитиною почути «весняні» звуки: дзвін капелі, дзюрчання струмків, спів птахів.

Розкажіть малюкові, які пахощі несе в собі весна: талого снігу, березових бруньок, перших пролісків та інші. Розкажіть дитині, що відбувається навесні, після того, як розтане сніг, перелітні птахи повертаються з південних країн,

набухають бруньки на деревах, з-під снігу пробивається перша травичка, розпускаються проліски.

Покажіть дитині вербу, дайте помацати, розкажіть, що верба - одна з перших розпускається навесні, на її запах злітаються жучки, мушки, метелики.

Пояснійте малюкові, чому відбуваються всі ці зміни, познайомте його з поняттям «пора року». Міркуйте про те, чому взимку необхідно було тепло одягатися, а навесні можна прогулюватися в більш легкому одязі.

Виберіть для порівняння який-небудь об'єкт на вулиці і спостерігайте за його зміною кожен день. Наприклад, зверніть увагу малюка на весняній прогулянці, що сьогодні на галявинці ще лежить сніг, а завтра там уже просто мокра земля, через кілька днів тут можна буде побачити першу травичку, а потім вже і яскраві квіти.

При такому спілкуванні у дитини розширюється словниковий запас і розвивається активна мова.

А ще, піші прогулянки - це корисна фізична вправа, яку може виконувати кожен, незалежно від віку. Під час ходьби у людини задіяні практично всі м'язи тіла, особливо добре працюють м'язи руки, спини, тазу і ніг.



Крім того, такі прогулянки вкрай важливі для здоров'я різних систем організму. І це ще не всі переваги таких вправ на свіжому повітрі.

Ходьба прекрасно активізує життєві процеси в організмі. Обов'язково залучайте дітей до таких занять. Додайте до постійних прогулянок дитячі ігри, а також розваги в парках відпочинку, і ви здивуєтеся тому, як рідко почне хворіти ваша дитина.

Весняні прогулянки не варто скасовувати навіть у тому випадку, якщо погода не тішить сонечком.

Для початку слід просто прийняти як належне, що хочете ви чи ні, але дитина все одно залізе в найглибшу калюжу і знайде бруд. Малюк хоче все

пізнати, випробувати на власному досвіді те, про що попереджає мама. Тому, запасіться терпінням і не сваріть дитину. Адже це так цікаво, як виглядає своє відображення в калюжі, як бруд прилипає до чобітків. А як весело плескати по воді руками і ліпити паски з мокрої землі!



Якщо ви не хочете, щоб дитина під час весняної прогулянки безцільно плескалася в багнюці, покажіть їй, що робити це можна з користю. Малюк хоче копати? Запропонуйте йому робити це під деревами, де земля хоч трохи прикрита листям і травою. Якщо дитину як магнітом тягне до води, то дозвольте їй пройтися по калюжах, покажіть, як цікаво пускати кораблики або просто травинки, палички або листя по струмках. Можна взяти з собою на прогулянку радіокеровані іграшки.

Намагайтеся не забороняти чаду експериментувати, адже це може призвести до замкнутості і нерішучості дитини в майбутньому. Дозвольте дитині самій прийняти правильне рішення, навіть якщо в результаті ви приведете додому замурзане дитя.



***Нехай ваша дитина росте здоровою, активною і щасливою!***