

## ЧОМУ ВАЖЛИВО СПІВАТИ ДІТЯМ КОЛИСКОВІ

### Поради батькам



- Колискові потрібно співати обов'язково, якщо дитина спить не спокійно і часто прокидається вночі;
- колискові пісні несуть для дитини інформацію про те, що мама поруч, вона захищає малюка;
- колискова дає дитині зрозуміти, що її люблять;
- діти, яким з дитинства перед сном наспівували колискові, менш тривожні;
- колискові слід співати ще у період вагітності. Вже в утробі малюк може чути голоси і звуки. Такий ритуал розвиває психологічний контакт між матір'ю і малюком. Якщо мама привчить дитину до колискових, то після народження вона сприйматиме ці пісні як сигнал до сну.
- науковці довели тісний зв'язок між співом колискових і мовленням дитини. Діти, які мали перед сном такий ритуал, раніше виголошують своє перше слово";
- діти, яким співали колискові пісні, більш спокійні та врівноважені, ніж їх однолітки;
- у колискових піснях завжди є пестливі слова. До прикладу "синочок", "донечка", "лісочок", "котик". Вони налаштовують на гарні та приємні емоції. Повтори у пісеньках на дитину впливають заспокійливо, вони налаштовує мозок на ритм спокою;

- у колискових багато казкових і добрих сюжетів. Вони дарують дитині почуття тепла та надійності";
- співати колискові слід доти, доки дитина цього просить.
- колискові позитивно впливають на психіку дитини. Тому їх варто співати якомога довше;



- для найменших – це спосіб встановлення зв'язку з мамою. Він не менш важливий за грудне годування. Для діток у віці двох-трьох років – пісні мами знімають напругу, яку дитина отримала впродовж дня. Таке розслаблення допомагає повноцінно відпочити;
- у старшому дошкільному віці у дітей органи мовлення працюють не зовсім скоординовано. Повторюючи з мамою пісеньки перед сном, діти долають недоліки мови;
- колискові позитивно впливають на мислення. Діти, яким батьки співають на ніч, краще розвиваються, швидше схоплюють і запам'ятовують".

